

GEORGETTE PÉNIGUEL : “NOUS VOULONS SURTOUT LEUR DIRE QUE C’EST POSSIBLE !”

DANS LE QUARTIER DU BLOSNE, AU GYMNASSE DES HAUTES-OURMES, LE HANDISPORT RENNES CLUB ACCUEILLE LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP DÉSIREUSES DE PRATIQUER UNE ACTIVITÉ SPORTIVE. LA PRÉSIDENTE DE L’ASSOCIATION, GEORGETTE PENIGUEL, NOUS PRÉSENTE LE CLUB ET SON ORGANISATION.

Fondé en décembre 1969, le Handisport Rennes Club est un fier quinquagénaire. Faisant partie de l’association des handicapés physiques de Rennes et affilié à l’hôpital Pontchaillou ainsi qu’à la Fédération Française Handisport, le club compte désormais plus de 200 licenciés, 80 bénévoles et une salariée. Basé aux Hautes-Ourmes, partagé avec le collège, le club rennais propose également certaines de ses activités hors de ses bases. Georgette Peniguel précise : « La majorité de nos sports se pratiquent au gymnase depuis 2014. Néanmoins, il y a quelques exceptions. Le tennis de table se passe au CPB Rapatel, la natation à la piscine de Bréguigny, la pétanque au foyer de Colette-Besson et l’athlétisme fauteuil sur la piste de Bréguigny ».

Composée d’un comité directeur et de responsables de sections, l’association souhaite accueillir le plus monde possible. Si certains sports, comme le tandem, sont limités pour des raisons structurelles, promouvoir la pratique sportive, notamment auprès des plus jeunes, est l’un des leitmotivs de l’association : « Nous voulons leur donner envie de pratiquer et surtout, leur dire que c’est possible », développe la présidente. Club multisports, le HRC propose de nombreuses activités : « Nous avons de l’athlétisme fauteuil, de la sarbacane, du basket fauteuil ou encore de la boccia, un jeu de pétanque adapté avec des balles molles en cuire en position assise et où les pratiquants sont parfois aidés par des rampes, précise la présidente. Il y a également du tandem, de la pétanque, de la randonnée pédestre et de la gym cardio pour les déficients visuels. Nous proposons aussi du tennis de table, de la natation, du foot fauteuil



CRÉDIT PHOTOS : MARINE HURSON

© Marine Hurson



et du futsal, pour les adultes et pour les jeunes. Nous avons deux centres d’initiation au handisport (CIH) pour les jeunes déficients visuels et les handicaps moteurs. Enfin, nous avons une nouvelle section qui arrive, le volley-assis, en partenariat avec le CPB Volley ».

« NOUS AVONS UNE NOUVELLE SECTION QUI ARRIVE, LE VOLLEY-ASSIS, EN PARTENARIAT AVEC LE CPB VOLLEY »

Un lien historique avec le Cercle Paul Bert et des relations étroites avec les autres clubs, c’est aussi la force de l’association. Les para-hockeyeurs des

Cormorans sont d’ailleurs des anciens du HRC. Afin d’accompagner au mieux les pratiquants, le Handisport Rennes Club travaille avec de nombreux intervenants. Des éducateurs sportifs du comité départemental handisport interviennent régulièrement. Les éducateurs du Cercle Paul Bert s’occupent des jeunes de la section futsal.

La gym cardio et la natation sont assurées par des intervenants extérieurs et bien sûr, l’association peut compter sur ses nombreux bénévoles. La présidente ne les oublie pas : « Sans eux, ce serait compliqué et nous sommes d’ailleurs toujours de bénévoles sup-

plémentaires ».

Si le plaisir de pratiquer une activité sportive est avant tout au cœur du projet, cela n’empêche pas le club d’avoir des athlètes performants. En boccia, David Lemonique a été sacré champion de France à deux reprises, en 2020 et 2021, en catégorie NE, rien que ça ! De plus, l’équipe de basket fauteuil évolue au niveau national et l’équipe de foot fauteuil au niveau régional. Pour se déplacer, le club est équipé de véhicules adaptés. Évidemment, toute cette organisation a un coût et l’association vit grâce aux subventions publiques et aux fonds privés, notamment pour le matériel onéreux. À valeur d’exemple, un fauteuil, pour le foot fauteuil, coûte environ 15.000€. Le prix d’une licence au Handisport Rennes Club est de 110€ en loisirs et de 155€ pour la compétition, et il faut compter 40€ par sport pour une autre licence.

Seule structure omnisports de Rennes, le HRC n’est cependant pas le seul club à proposer des activités aux personnes en situation de handicap. Marc Viller, éducateur sportif et chargé de développement au comité départemental Handisport, et qui intervient en tant qu’éducateur sur certaines sections du Handisport Rennes Club, nous éclaire : « Sur Rennes, il y a des clubs valides avec des sections handisports. Il est possible de pratiquer du taekwondo ou de l’escrime par exemple. Le club de Bruz offre

la possibilité de faire de la sarbacane et de la boccia. Il y a aussi du tennis fauteuil à Cesson, de l’escalade au Vertical Ouest Loisirs et l’ASPTT Rennes propose du cyclisme et de l’athlétisme ». Outre l’assemblée générale annuelle, l’association organise également une journée club avec toutes les sections afin qu’elles puissent se connaître. Le mot de la fin revient à Georgette Peniguel : « Si des personnes en situation de handicap souhaitent faire du sport, qu’ils n’hésitent pas ».

ADRIEN MAUDET